

ANÁLISIS DEL FUNCIONAMIENTO DE LOS COMités
INFANTILES Y DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS
Niños CONTROLADOS POR LOS EQUIPOS DE SALUD
DE LA VICARÍA DE LA SOLIDARIDAD

1977

Dr. EDUARDO FERNÁNDEZ FLORES

ANÁLISIS DEL FUNCIONAMIENTO DE LOS COMEDORES
INFANTILES Y DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS CONTROLADOS
POR LOS EQUIPOS DE SALUD DE LA VICARÍA DE LA
SOLIDARIDAD - 1977

DR. EDUARDO FERNANDEZ FLORES

Los cambios en la política económica nacional, ocurridos en los últimos cinco años, han significado un evidente costo social (1.2). Los altos niveles de cesantía y desocupación y la disminución del poder adquisitivo de los salarios de vastos sectores de población han traído, como consecuencia, la dramática y casi absoluta incapacidad de numerosos grupos familiares para proveer lo mínimo indispensable para la alimentación (3.4.5.6.). El hambre llegó así a constituir una angustiada y agobiante realidad ante la cual sectores sensibles de la Iglesia y de pobladores solidarios se movilizaron en busca de soluciones paliativas. Surgieron, de este modo, los Comedores Infantiles. Improvisadamente, en un comienzo; luego requiriendo de un progresivo apoyo asistencial. A la mínima implementación de infraestructura indispensable, se fue sumando el esfuerzo necesario para estructurar una organización que permitiese su funcionamiento; con encargados o responsables de comedor, encargados de bodega, manipuladores de alimentos. Religiosos, miembros de grupos de ayuda fraterna o de comunidades cristianas, pobladores solidarios, familiares integrantes de grupos afectados, asumieron estas responsabilidades (7.8). Los alimentos habrían sido aportados, en 1977 por Cáritas Stgo en un 50 %, la Vicaría de la Solidaridad en un 33 % y la propia comunidad, sea por donaciones o por recolección directa en ferias o entre pobladores, en un 17 %. De los aportes proporcionados por la Vicaría de la Solidaridad es necesario mencionar, en forma muy especial, el que corresponde a leche, con un contenido de 26 % de materia grasa, donada por

el Gobierno de Suiza, a través de la organización Terre des Hommes, que dirige Edmond Kaiser.

Transcurridos poco más de cuatro años desde que apareciera el primer condor, las acciones que inicialmente fueron meramente asistenciales han ido trascendiendo en mayor o menor grado, según las zonas, hacia expectativas más dignificadoras y dinamizantes para sectores de población habitualmente pasivos. Mediante la acción orientadora de los equipos territoriales solidarios y de los equipos de salud de las distintas zonas del Arzobispado de Santiago, se ha capacitado en salud, en manipulación y uso de los alimentos y se ha asesorado en el mejor aprovechamiento de los recursos disponibles, inclusive en el uso de alimentos no tradicionales, como el USB o la harina de quinua. Han surgido actividades recreativas para los niños y para sus grupos familiares, actividades folclóricas y culturales, centros de apoyo escolar, campamentos de verano, bazares, talleres de confección de ropa, de juguetes o de tejido, campañas del abrigo, de la sábana, del pañal, de la erradicación del piojo, etc. En cuarenta condores se ha estado desarrollando el programa Padre-Hijo (PPH), ^{con} un convenio C-18. Al enfocarse retrospectivamente lo realizado, los cambios se hacen evidentes, aún cuando con variaciones entre una zona u otra. Superando frustraciones y limitaciones, con laborioso esfuerzo, con tenacidad, con esperanza, haciendo y deshaciendo camino, todos hemos ido aprendiendo en este saber recibir y en el aún más difícil saber dar (7.8).

En la tabla No 1 se presenta el número de condores que existía, a fines de 1977, en las distintas zonas del Arzobispado de Santiago y el número de personas que en ellos se atendía (7.8).

NUMERO DE COMEDORES Y DE PERSONAS ATENDIDAS

POR ZONAS DEL ARZOBISPADO DE SANTIAGO

1977

ZONA	NUMERO DE COMEDORES	NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS	PROMEDIO PERSONAS POR COMEDOR
AVDA. MATTIA	5	228	45.6
CENTRO	4	256	64
NORTE	40	2.526	63.1
ORIENTE	31	2.761	89
PONENTE	65	3.770	58
PROV. - LAS CONDES	19	1.140	60
RURAL COSTA	40	2.771	69.2
SUR	99	7.270	73.4
TOTAL	303	20.722	68.3

TABLA No 1

Como se puede apreciar existían 303 comedores, se atendían 20.722 personas y el promedio de personas por comedor era de 68.3. El mayor número de comedores correspondía a las zonas Sur y Poniente y el menor a Avenida Mattia y Centro. Idéntica situación ocurría con el número de personas atendidas. Sin embargo, el mayor promedio de personas por comedor se encontraba en la Zona Oriente. Los comedores de Providencia - Las Condes no recibieron aportes de alimentos de la Vicaría de la Solidaridad.

La distribución porcentual, por grupos etarios, de las personas que fueron atendidas en los comedores, exceptuando los de Providencia - Las Condes muestra que el 85 % de las personas atendidas eran niños y el 15 % adultos. De los niños el 54 % eran escolares, el 41 % párvulos y el 5 % lactantes.

Los comedores funcionan por lo general de Lunes a Viernes y proporcionan un almuerzo y un desayuno u onces. Contribuyen, por consiguiente, con el 35,7 % de los requerimientos alimentarios cuantitativos de los grupos atendidos.

En la tabla No 2 se muestran los promedios de aportes calóricos y proteicos por día en los comedores de las Zonas Sur, Oriente, Poniente y Norte, durante 1977.

PROMEDIO APORTES CALÓRICOS Y PROTEICOS POR
RACION DIARIA COMEDORES ZONAS, NORTE SUR ORIENTE PONIENTE
VICARIA DE LA SOLIDARIDAD 1977

ZONAS	APORTES CALÓRICOS (CAL)	APORTES PROTEICOS (GRM)
NORTE	683	26
SUR	776	27
ORIENTE	672	29
PONIENTE	843	34
PROMEDIO CUATRO ZONAS	743,5	29

TABLA No 2

El promedio de aportes calóricos fué de 743.5 calorías y el de proteínas de 29 gramos por día. La zona Poniente fué la que proporcionó mayores aportes calóricos y proteicos, en tanto que las Zonas Norte y Oriente fueron las más desmejoradas. Estos aportes fueron superiores a los de 1976 que eran, en promedio, de 620 calorías y 20,6 gramos de proteínas por día.

En la tabla N° 3 se compara el promedio de aportes calóricos y proteicos entregados en los comedores infantiles con los requerimientos mínimos señalados por OMS/FAO para pre-escolares y escolares, considerando que los comedores solo aportan el 35,7 % de los requerimientos diarios.

COMPARACION DE APORTES CALORICOS Y

PROTEICOS ENTREGADOS EN COMEDORES CON REQUERIMIENTOS MINIMOS

SEGUN OMS/FAO 1971, PARA ESCOLARES Y PRE-ESCOLARES *

1977

GRUPO	APORTES CALORICOS (CAL POR RACION)		APORTES PROTEICOS (GRM POR RACION) UPN 70	
	COMEDOR	REQUERIMIENTO OMS/FAO	COMEDOR	REQUERIMIENTO OMS/FAO
PRE-ESCOLARES	743.5	569.4	29	10.4
ESCOLARES	743.5	849.6	29	15.4

TABLA No 3

* Se comparó los aportes promedio entregados en comedores, con los recomendados por expertos OMS/FAO considerando que sólo son un 35,7 % de la ingesta diaria.

Como se puede apreciar los aportes calóricos entregados superan los requerimientos mínimos propuestos para el grupo de pre escolares, aproximadamente en un 31 % ; en cambio son insuficientes en el grupo de escolares, aproximadamente en un 12 %. Los aportes proteicos (con un UPN estimado de 70) son superiores a los mínimos propuestos, tanto en pre-escolares como en escolares. Enfocando esta situación desde el punto de vista de la acción del comedor sólo cabría buscar una mejor distribución que permitiera incrementar los aportes calóricos, en especial en el grupo de escolares. Desafortunadamente, tanto el equipo de Nutricionistas como el de Encargados de Comedor , solo han podido disponer para ello del 33 % de aportes proporcionados por la Vicaría , ya que el 67 % restante corresponde a donaciones que, por consiguiente, resulta inmodificable en sus características. Finalmente, resta aún dar respuesta acerca de la forma como cumple cualitativa y cuantitativamente a cada grupo familiar con el restante 64.3 % de los requerimientos alimenticios de los que es responsable. No se

dispone, en este momento, de esta información, pero datos parciales permiten sospechar que, para muchos, esas metas distan aún bastante de ser alcanzadas.

El control del estado nutricional de los niños asistentes a comedores ha sido realizado por los equipos de salud - Enfermeras Universitarias y Auxiliar de Enfermería - en las Zonas en las que existen Policlínicos. Se ha pesado y medido los niños conforme a normas de procedimiento uniformes y similares a las utilizadas en el S.N.S. (11). Para pesar se ha utilizado balanzas de resorte de distintas marcas y para medir un listón calibrado en centímetros, que se ubica en un sitio adecuado del Comedor, y escuadra de madera o plástica. La evaluación del estado nutricional se ha hecho considerando la relación peso/edad y utilizando, para los lactantes y pre-escolares, las tablas y gráficos elaborados por la Dra. Silvia Plaza (12) y para los escolares, las confeccionadas por el Dr. A. Avendaño y colaboradores, del Centro de Nutrición, Crecimiento y Desarrollo, Área Norte de Santiago (13). Se calificó como Desnutrido I a todo niño cuyo peso estuvo entre 1 y 2 D.S. bajo el promedio para la edad, Desnutrido II aquel cuyo peso estuvo entre 2 y 3 D.S. bajo el promedio y Desnutrido III aquel con peso inferior a 3 D.S. del promedio.

El estado nutritivo de los niños controlados en comedores de las Zonas Norte - Sur - Oriente y Poniente en 1977, se presenta a continuación, en forma separada para el grupo de 0 - 6 años y para los escolares (14). El grupo de pre-escolares se presenta en la tabla No 4.

ESTADO NUTRITIVO EN NIÑOS DE 0 - 6 AÑOS CONTROLADOS
EN CUATRO ZONAS ARZOBISPADO DE SANTIAGO. DISTRIBUCIÓN NUMÉRICA
Y PORCENTUAL POR GRUPO DE DESNUTRICIÓN
VICARÍA SOLIDARIDAD 1977

ZONA	EUTROFIA	GRADO DE DESNUTRICIÓN			TOTAL DESNUTRIDOS	TOTAL CONTROLADOS
		GRADO I	GRADO II	GRADO III		
NORTE	622 51 %	254 53%	121 30%	36 7%	401 39 %	1.025 100 %
SUR	222 54 %	117 62%	52 28%	19 10%	188 46 %	410 100 %
ORIENTE	739 57 %	409 73%	132 24%	18 3%	559 43 %	1.298 100 %
PONIENTE	1.209 53 %	780 74%	230 22%	41 4%	1.051 47 %	2.260 100 %
TOTAL	2.792 56 %	1.560 71%	535 24%	104 5%	2.199 44 %	4.991 100 %

* Controles sólo del primer semestre 1977.

Se puede observar que de un total de 4.991 ^{niños} de 0 - 6 años controlados, 2.199, o sea el 44 % tenían algún grado de desnutrición y 2.792, o sea, el 56 % eran eutróficos. Del total de desnutridos el 71 % eran de 1er. grado, el 24 % de 2do. grado y el 5 % de 3er. grado. Si consideramos las zonas, separadamente, el mayor porcentaje de desnutrición estuvo en las zonas Poniente y Sur. De los 2.199 desnutridos de 0 - 6 años, 404 eran lactantes menores de 2 años, o sea el 18 %.

El estado nutritivo en los escolares se muestra en la tabla número 5.

ESTADO NUTRITIVO EN ESCOLARES CONTROLADOS EN
COMEDORES DE CUATRO ZONAS DEL ARZOBISPADO DE SANTIAGO
DISTRIBUCION NUMERICA Y PORCENTUAL
VICARIA SOLIDARIDAD 1977.-

ZONAS	NUMERO ESCOLARES CONTROLADOS	EUTROFICOS	DESNUTRIDOS
NORTE	2.265 100 %	1.233 54 %	1.052 46 %
SUR	3.486 100 %	1.402 40 %	2.084 60 %
ORIENTE	2.571 100 %	1.464 57 %	1.107 43 %
PONIENTE	3.849 100 %	1.574 41 %	2.275 59 %
TOTALES	12.191 100 %	5.673 47 %	6.518 53 %

TABLA No 5

Se puede apreciar, que de un total de 12.191 escolares controlados, 6.518, o sea 53 % tenían algún grado de desnutrición, en tanto que los restantes 5.673, o sea 47 % del total estaban eutróficos. Las zonas en que la desnutrición de los escolares fue mayor fueron, también, la Sur y Poniente.

En cuanto al contexto socio-cultural del grupo familiar de los niños que asisten a comedores, la abundante información proveniente de las distintas zonas no se encuentra suficientemente sistematizada como para ser presentada en esta oportunidad. Sin embargo, pueden ser ilustrativos y quizás representativos los resultados contenidos en el estudio titulado "La Solidaridad; una forma de evangelizar y de participar en la Iglesia" del que es autor el Sociólogo cristiano Vives, en una muestra representativa de los comedores de la Zona Sur, en el primer semestre de 1977 y que abarcó a 319 familias (15). Los hallazgos más importantes se muestran en el siguiente cuadro.

ALGUNAS CARACTERISTICAS SOCIO CULTURALES EN

319 GRUPOS FAMILIARES DE NIÑOS DE COMEDORES ZONA SUR 1977

(ESTUDIO DE CRISTIAN VIVES)

ESCOLARIDAD PROMEDIO : 4.5 años
ANALFABETISMO : 11 %
NUMERO DE PERSONAS POR FAMILIA : 7.7
AUSENCIA DEL PADRE O DE QUIEN : 25 %
ASUME SU ROL.

ACTIVIDADES LABORALES DEL PADRE:

CESANTES * : 39.3 %
P E M : 19.2 %
TRABAJO OCASIONAL : 17.2 %
OBRERO : 12.6 %
TRABAJO CUENTA PROPIA : 2.9 %
COMERCIANTE MINIMO : 2.5 %
JUBILADOS Y PENSIONADOS : 2.5 %
SIN ACTIVIDAD DEFINIDA : 2.1 %
EMPLEADO : 1.7 %

TIEMPO DE CESANTIA:

MENOS DE UN AÑO : 41.8 %
1 - 2 AÑOS : 31.2 %
2 - 3 AÑOS : 16.5 %
MAS DE TRES AÑOS : 8.5 %

NIVEL DE PARTICIPACION: El 74 % de la madres y 71 % de los
padres no pertenecen o participan en nada.

INGRESO PROMEDIO PARA TODO EL GRUPO: \$ 1.005 (Agosto 1977).

* Cesante se considera al que perdió el trabajo que tenía.

La cifra de ingresos señalada debe ser valorada comparándola
con el costo de la " Canasta popular " definida por el P. José Aldunate

(16) y que en Septiembre de 1977 fué de \$ 2.242,6 para una familia de 5 personas.- Es decir que en el supuesto de que todo el ingreso familiar se invirtiese en alimentación apenas permitiría adquirir el 44,8 % de la "Cenasta popular".

Concluyendo, se ha presentado cifras que son representativas de lo ocurrido en aquellos sectores de población que se ha atendido durante 1977. Puede argumentarse que corresponden a una muestra seleccionada, de los sectores denominados de "Extrema pobreza". Ante ello sólo nos cabe meditar si es justo e injusto que así sea y también acerca de la responsabilidad que a cada uno de nosotros cabe en la persistencia de esta dura realidad.

La Iglesia de Santiago, a través de su Vicaría de la Solidaridad, ha enfrentado este desafío a través de acciones como las detalladas en esta presentación. Son ellas parte del gesto solidario al que se ha querido imprimir un carácter que, si bien desde siempre ha tenido, no siempre ha sido bien comprendido. Su Eminencia, el Cardenal Silva Henríquez (17) lo ha expresado, en su Carta Pastoral a los cristianos de la Iglesia de Santiago "Por una Iglesia corresponsable y Solidaria del Mundo". "El ejercicio de la caridad - recordé oportunamente el Concilio - debe tender a suprimir las causas, y no sólo los efectos, de los males, y debe organizar los auxilios de tal forma que los beneficiarios se vayan liberando progresivamente de la dependencia externa y se vayan liberando a sí mismos. En otras palabras nuestro amor solidario con el que sufre ha de llevarnos a promover el respeto y desarrollo integral de todas sus calidades y derechos de persona humana".

Dr. Eduardo Fernández Flores

19 - ~~Septiembre~~ 1978

A. J. V. G.